

**President**

Claudia Kloid

Rosmarinstraße 68a, 33106 Paderborn

Tel: +49 173/864 6279

E-Mail: [president@eaasdc.eu](mailto:president@eaasdc.eu)

**New year – new happiness?**

A new year has begun and with it, once again, the chance of a new start.

Let's make a good start, let's start with ourselves. Let's try not to get stressed out immediately when things don't go our way. Let's work on our own resilience, then the unpleasant moments may not become nicer, but we will deal with them better.

Not honking, grumbling and complaining will bring us back together, but a smile, an outstretched hand and perhaps simply an offer of help. Showing respect for the other person, accepting a different opinion, even if it is not your own. Perhaps ask how this opinion came about and try to understand the other side – this is also possible without having to adopt the other opinion. Understanding the frustration of others and indulgence, these are all virtues that we all (should) have learned at some point.

For my part, every day I try again not to fly off the handle when I am surprised by emails, phone calls or direct confrontation whose content I find unacceptable. I don't always succeed immediately, but ... with a

**Neues Jahr – neues Glück?**

Ein neues Jahr hat begonnen und damit wieder einmal eine Chance für einen neuen Anfang.

Lasst uns einen guten Anfang machen, fangen wir bei uns an. Versuchen wir doch einfach einmal, nicht sofort gestresst zu reagieren, wenn die Dinge nicht so laufen, wie wir das gerne hätten. Lasst uns an unserer eigenen Resilienz arbeiten, dann werden die unangenehmen Momente vielleicht nicht schöner, aber wir gehen besser damit um.

Nicht hupen, meckern und motzen bringt uns wieder zueinander, sondern ein Lächeln, eine ausgestreckte Hand und vielleicht einfach ein Hilfsangebot. Respekt dem Gegenüber zu zeigen, die andere Meinung zu akzeptieren, wenn sie auch nicht die eigene ist. Vielleicht nachfragen, wie diese Meinung entstanden ist und versuchen die andere Seite zu verstehen – das geht auch ohne die andere Meinung übernehmen zu müssen. Verständnis für den Frust der anderen und Nachsicht, all dies sind Tugenden, welche wir doch alle einmal erlernt haben (sollten).

Ich für meinen Teil versuche jeden Tag aufs Neue, nicht gleich aus der Haut zu fahren, wenn mich Mails, Anrufe oder direkte Konfrontation überraschen, deren Inhalt ich nicht akzeptabel finde. Das gelingt

smile I feel better right away. And sometimes I just take a little time before answering. Because: nothing is eaten as hot as it is cooked. That means: take a deep breath and think calmly, then perhaps my answer will be better received by the other person and further stress will be avoided and we will be a small step closer to happiness.

I wish you and your loved ones a happy and healthy year with many happy moments and hopefully soon again at club evenings and specials.

A Happy New Year!

Yours, Claudia Kloid

mir nicht immer gleich gut, aber ... mit einem Lächeln geht es mir gleich besser. Und manchmal lasse ich mir auch einfach erst etwas Zeit bevor ich antworte. Denn: Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wurde. Heißt: Erst einmal durchatmen und ruhig nachdenken, dann wird meine Antwort vielleicht auch besser bei dem Anderen ankommen und weiterer Stress vermieden und wir sind dem Glück wieder einen kleinen Schritt näher.

Ich wünsche Euch und Euren Lieben ein gutes und gesundes Jahr mit vielen glücklichen Momenten und hoffentlich bald auch wieder bei Clubabenden und Specials.

Ein frohes neues Jahr!

Eure Claudia Kloid

## Square Dance Shop Rhein - Main

### Wir führen

Damenblusen ♦ Röcke ♦ Damengürtel ♦ Petticoats ♦ Pettipants ♦ Damenschmuck ♦ Fächer

Herrenhemden ♦ Herrenhosen ♦ Herrengürtel ♦ Gürtelschnallen ♦ Bolotie  
Halstücher ♦ Handtuchhalter ♦ Handtücher

Damen- und Herrenschuhe sowie Aufkleber etc.

### Regina Conway

Handy: +49 174 302 93 40

[www.squaredanceshop-rheinmain.de](http://www.squaredanceshop-rheinmain.de)

[regina@squaredanceshop-rheinmain.de](mailto:regina@squaredanceshop-rheinmain.de)

Postanschrift: Brentanostrasse 22a, 63165 Mühlheim

Shop: Grenzstrasse 10, 63179 Obertshausen

