



Dear Members,

I wish you a happy and prosperous new year 2023.

A new beginning is inherent in every ending.

The past is behind us, the future still uncertain.

What will the new year bring us? How can we process and preserve what we experienced last year? Everything begins with the first step: making a decision. Locking beautiful experiences in our memory and looking at them again on grey days –(re)feeling the feelings from these moments once more and preserving them again in the treasure chest of memory.

Letting go of bad days and encounters or arguments – probably one of the most difficult actions – so that we have our hands free to grab the coming happiness. Holding on to them doesn't help anyone, it only costs energy that we can use for another, happier life. So let go of what you can no longer change and look forward.

The memories of dear people who no longer share our lives because they are no longer with us are not stored in our memories – they are stored in our hearts. They are stored as feelings,

President

Claudia Kloid

Rosmarinstraße 68a, 33106 Paderborn

Tel: +49 173/864 6279

E-Mail: president@eaasdc.eu

Liebe Mitglieder,

ich wünsche Euch ein frohes und glückliches neues Jahr 2023.

Jedem Ende wohnt ein Neuanfang inne.

Das Vergangene liegt hinter uns, die Zukunft noch ungewiss.

Was wird uns das neue Jahr bringen? Wie können wir das Erlebte aus dem letzten Jahr verarbeiten und bewahren? Alles beginnt mit dem ersten Schritt: eine Entscheidung treffen. Schöne Erlebnisse in unser Gedächtnis einschließen und an grauen Tagen wieder anschauen – die Gefühle aus diesen Momenten noch einmal spüren und wieder bewahren im Schatzkasten der Erinnerung.

Schlechte Tage und Begegnungen oder Auseinandersetzungen loslassen – wohl mit die schwerste Aktion – damit wir die Hände frei haben um das kommende Glück zu packen. Hadern hilft niemandem, es kostet nur Energie die wir für ein anderes, glückliches Leben nutzen können. Also lasst los, was ihr nicht mehr ändern könnt und schaut nach vorne.

Die Erinnerung an liebe Menschen, die nicht mehr unser Leben teilen, weil sie nicht mehr bei uns sind, bewahren wir nicht im Gedächtnis – die bewahren wir in unseren Herzen. Sie werden als Gefühl gespeichert, nicht als Ereignis. Wie eine

not as events. Like a warm blanket on a cold day or a hug that comes from the heart.

“And there is a magic in every beginning,

That protects us and helps us to live.

We should walk cheerfully through room after room...”

(Hermann Hesse, Stufen)

Let us take these words to heart: A new year has begun and there is magic herein too. What will we make of this year? How will we develop, what will we experience? Who will we meet (again after a long time?), what new friends will we make?

Let us go forward courageously into the next space, with a cheerful mind and an open heart. Then the magic will find us and make our new present a beautiful memory in the future.

In March, our board will be newly elected, and you have got the opportunity to apply for a position in the umbrella organization. We would be delighted if you would like to get involved and submit your applications. Become part of a committed team and help shape the future of this umbrella organization and thus also that of your clubs. You will find more information in the magazine.

Kind regards from Paderborn

Yours, Claudia Kloid
President EAASDC e.V.

warme Decke an kalten Tagen oder eine Umarmung die von Herzen kommt.

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,

Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten...” (Hermann Hesse, Stufen)

Lasst uns diese Worte beherzigen: Ein neues Jahr hat begonnen und auch hier liegt ein Zauber inne. Was machen wir aus diesem Jahr? Wie werden wir uns weiterentwickeln, was werden wir erleben? Wem werden wir (mal wieder nach langer Zeit?) begegnen, welche neuen Freunde gewinnen? Gehen wir mutig voran in den nächsten Raum, heiteren Gemüts und mit offenem Herzen. Dann wird uns der Zauber finden und unsere neue Gegenwart zu einer schönen Erinnerung in der Zukunft werden lassen.

Im März wird unser Vorstand neu gewählt und ihr habt die Möglichkeit Euch für ein Amt im Dachverband zu bewerben. Wir würden uns freuen, wenn ihr Euch einbringen wollt und Eure Bewerbungen einreicht. Werdet Teil eines engagierten Teams und gestaltet die Zukunft dieses Dachverbandes und damit auch die Eurer Vereine mit. Nähere Informationen hierzu findet ihr im Heft.

Liebe Grüße aus Paderborn

Eure Claudia Kloid
Präsidentin EAASDC e.V.

