

**Youth-Team
Speaker**

Annika Saefel

Tel: +49 4101/805 6377

E-Mail: youth@eaasdc.eu

**Jugend-Team
Sprecherin****How to R.U.N.D.
(Rules for Dealing with
Nearness and Distance)****Part 3 of 6**

Dear dancers, dear leaders,

As most of you will have heard, the Youth Team has been tackling the issue of preventing sexual harassment for some time now. In this context, discussions about our dance culture, traditions and the unwritten rules of our community have arisen time and again.

We have critically questioned these, updated some of them and written them down. Now we would like to initiate a broad discussion on this topic. At the Fall Round Up 2023, we started this with a seminar and a roundtable discussion and now want to reach out to all of you.

**So geht's R.U.N.D.
(Regeln für den Umgang mit
Nähe und Distanz)****Teil 3 von 6**

Liebe Tänzer*innen, liebe Leader,

wie die meisten von euch sicher schon gehört haben, befasst sich das Youth Team schon länger mit dem Thema „Prävention sexueller Belästigung“. In diesem Zusammenhang sind immer wieder Diskussionen über unsere Tanzkultur, Traditionen und die ungeschriebenen Regeln unserer Gemeinschaft aufgekommen.

Wir haben diese kritisch hinterfragt, teilweise aktualisiert und verschriftlicht. Gerne würden wir eine Diskussion auf breiter Ebene hierzu anstoßen. Den Start dazu hat unser Seminar mit Diskussionsrunde auf dem Fall Round Up 2023 gemacht, nun wollen wir euch alle erreichen.

We will therefore be presenting our "R.U.N.D" concept over the next few issues.

Here we go with "rule" 3 of 6:

(3) We maintain a dance posture that is comfortable for everyone involved.

A good dance posture makes dancing easier and promotes the joy of dancing.

It can provide support and improve the flow of movement.

It also prevents injuries and misunderstandings.

If you are uncomfortable with something, let the other person know.

Be open to feedback and give it yourself.

We've all been there: you're standing in a square with the right people, or with your favorite partner on the dance floor for a Round tip, and it just fits. For me, it often "fits" when everyone has the same energy, the helping hand comes at the right time and the movements fit together well.

On the other hand, we've all experienced "the dead fish", "the vise" or possibly a hand in the wrong place. This immediately makes dancing less fun, figures don't work as well and the good mood will suffer.

That's why we want to encourage self-reflection: Where are your hands? How do you move in relation to the others? How strong is your grip and are you letting go in time? If we all pay

Daher werden wir euch, auf die nächsten Ausgaben verteilt, unser R.U.N.D-Konzept vorstellen.

Hier geht's weiter mit „Regel“ 3 von 6:

(3) Wir wahren eine für alle Beteiligten angenehme Tanzhaltung.

Eine gute Tanzhaltung erleichtert das Tanzen und fördert die Tanzfreude.

Sie kann Halt geben und den Bewegungsfluss verbessern.

Außerdem vermeidet sie Verletzungen und Missverständnisse.

Wenn dir etwas unangenehm ist, teile es deinem Gegenüber mit.

Sei offen für Rückmeldungen und gib diese auch selbst.

Das kennen wir alle: Man steht mit den richtigen Leuten im Square oder mit dem Lieblingstanzpartner beim Round auf der Tanzfläche und es passt einfach.

Für mich „passt“ es oft, wenn alle die gleiche Energie haben, die helfende Hand zur richtigen Zeit kommt und die Bewegungen gut zusammenpassen.

Andererseits haben wir auch alle schon „den toten Fisch“, „den Schraubstock“ oder eventuell auch die Hand an der falschen Stelle erlebt.

Dann macht das Tanzen sofort weniger Spaß, Figuren funktionieren schlechter und das gute Gefühl bleibt unter Umständen auf der Strecke.

Daher wollen wir zur Selbstreflexion aufrufen: Wo sind deine Hände? Wie bewegst du dich im Zusammenspiel mit den anderen? Wie stark greifst du zu und lässt du auch

attention to this collectively, dancing together will work well for everyone!

But also the appeal: if something makes you uncomfortable, speak up! Your opposite might not even realize that something is wrong. If you need support for such a conversation, please get in touch with one of the "Lotsen" on site or send us an email.

If you would like to find out more about prevention and our R.U.N.D, take a look at

<https://eaasdc.eu/youth>

or get in touch with us at

youth@eaasdc.eu

On behalf of the Youth Team
Annika Saefitel

rechtzeitig wieder los? Wenn wir da alle gemeinsam drauf achten, klappt das Zusammenstanzen für alle gut!

Aber auch der Aufruf: Wenn dir etwas unangenehm ist, sprich es an! Vielleicht ist deinem Gegenüber gar nicht bewusst, dass etwas nicht in Ordnung ist. Solltest du für so ein Gespräch Unterstützung brauchen, melde dich gerne bei einem der Lotsen vor Ort oder schreib uns eine Mail.

Wenn du mehr zum Thema Prävention und unserem R.U.N.D. erfahren möchtest, schau gerne auf

<https://eaasdc.eu/youth>

vorbei oder melde dich bei uns unter

youth@eaasdc.eu

Im Namen des Youth Team
Annika Saefitel



Dangle-King



Badges · Dangles · Namens-Shingles

Jetzt wechseln zu Dangle-King!

Euer zuverlässiger Partner!

! anrufen - die Lösung für Euer Problem !

Alles für Tänzer, Caller und Vereine!

seit über **25** Jahren



info@Dangle-King.de
Telefon 0221 - 25 77 004

