



### Spring greetings

The days are getting longer and brighter.

We are moving our activities outside again – the garden is being spruced up, the patio is being furnished with a table, chairs and sunshades.

In some places, it's barbecue season and friends get together for an evening in the fresh air.

It's like this every year, we celebrate life and friendship. That's how it should be, it's the natural balance to everyday stress and the duties we have to fulfil. These little breaks in the sun – on a bike, stand-up paddleboarding, swimming or hobby gardening, etc. – energize and recharge our batteries. ... – give us vigor and strength.

Let's welcome the sun and enjoy it.

Many places are now also holding themed dances with seasonal specialties, e.g. asparagus: Asparagus, I'm looking forward to it myself. Maybe I'll see you there.

Whatever you do – do it with joy.

See you soon, yours

Claudia Kloid  
President EAASDC e.V.

### President

Claudia Kloid

Rosmarinstraße 68a, 33106 Paderborn

Tel: +49 173/864 6279

E-Mail: [president@eaasdc.eu](mailto:president@eaasdc.eu)

### Frühlingsgrüße

Die Tage werden länger und heller.

Wir verlagern unsere Aktivitäten wieder ins Freie – der Garten wird aufgehübscht, die Terrasse mit Tisch, Stühlen und Sonnenschirmen bestückt.

Mancherorts hat der Grill Hochsaison und Freunde treffen sich zum gemeinsamen Abend an der frischen Luft.

So geht das jedes Jahr, wir feiern das Leben und die Freundschaft. So soll das sein, es ist der natürliche Ausgleich zum alltäglichen Stress und den Pflichten, welche wir erfüllen müssen. Diese kleinen Auszeiten in der Sonne – auf dem Fahrrad, beim Stand-up-Paddling, Schwimmen oder Hobbygärtnern, etc. ... – geben Schwung und Kraft.

Lasst uns die Sonne willkommen heißen und genießen.

Vielerorts finden jetzt auch Thementänze statt mit saisonalen Spezialitäten, z.B.: Spargel; ich freue mich selbst auch darauf. Vielleicht sieht man sich ja.

Was auch immer ihr macht – tut es mit Freude.

Bis bald, eure

Claudia Kloid  
Präsidentin EAASDC e.V.