

Michael Curschmann

First Aid

**To save a life,
you only need two hands.**

An action by my company recently made me think and led me to these lines.

Practically all about 50 employees of our company were able to take part in a first aid course. As probably with many of my fellow citizens, my last first aid course was quite a while behind. Many have taken their last – and sometimes the only – first aid course in the form of “immediate measures at the scene of an accident” for the driving licence test. And – not infrequently – that has been years, if not decades, ago.

Hand on heart – if you come to an accident site, who would be able to help an injured person in such a way that his chances of survival increase significantly? Who would have the courage to help at all? Who would be too afraid to do something wrong? And most accidents do not happen on the road. For Germany 2018 I have found the following figures (fatal accidents):

- Work/school accident: 303
- Traffic accident: 3420
- Domestic accident: 11960

Erste Hilfe

**Zum Retten eines Lebens
brauchst Du nur
zwei Hände.**

Eine Aktion meiner Firma hat mich letz- tens nachdenklich gemacht und veran- lasst mich zu diesen Zeilen.

Praktisch alle ca. 50 Mitarbeiter unserer Firma konnten an einem Erste-Hilfe-Kurs teilnehmen. Wie wahrscheinlich bei vie- len Mitbürgern lag auch mein letzter Erste-Hilfe-Kurs eine ganze Weile zu- rück. Viele haben ihren letzten – und manchmal auch den einzigen – Erste- Hilfe-Kurs in Form der „Sofortmaßnah- men am Unfallort“ für die Führerschei- nprüfung gemacht. Und die liegt ja nicht selten Jahre, wenn nicht Jahrzehnte, zu- rück.

Hand auf's Herz – wenn ihr zu einer Un- fallstelle kommt: wer von Euch wäre in der Lage, einem Verletzten so zu helfen, dass sich seine Überlebenschancen deutlich erhöhen? Wer brächte den Mut auf, überhaupt zu helfen? Wer hätte zu viel Angst, etwas falsch zu machen? Und die meisten Unfälle ereignen sich ja nicht auf der Straße. Für Deutschland im Jahre 2018 habe ich folgende Zahlen ge- funden (Unfälle mit tödlichem Ausgang):

- Arbeits-/Schulunfall: 303
- Verkehrsunfall: 3420
- Häuslicher Unfall: 11960

- Accidents with sports/play: 227
- Other accident: 11262

We see that most accidents occur at home or “otherwise”. And it is precisely there that the chances of helpers coming by from the outside are often slim.

The course lasted one day. We learned a lot about the legal framework, such as that everyone is obliged to carry out life-saving emergency measures, provided that one can do so without endangering one's own safety. We learned how to make an emergency call correctly. We learned the correct storage of unconscious – but still breathing – injured, the “recovery position” and the conduct of the cardiac pressure massage when the injured person is no longer breathing. And last but not least, we learned how to treat acute injuries, such as the creation of a pressure bandage.

Fortunately, none of the participating colleagues has yet had to use the techniques learned here in an emergency. And since this happens very rarely, this training is also very rarely repeated.

Shortly after this day's course in first aid I saw a documentary on this topic in the ARD, to be found by internet in the “ARD Mediathek” (ARD streaming portal):

- Sport-/Spielunfall: 227
- Sonstiger Unfall: 11262

Wir sehen, die meisten Unfälle ereignen sich zuhause oder „sonstwo“. Und gerade dort ist oft die Chance gering, dass Helfer von außen vorbei kommen.

Der Kurs dauerte einen Tag. Wir lernten einiges über die rechtlichen Rahmenbedingungen, so z.B. dass jeder verpflichtet ist, lebensrettende Sofortmaßnahmen durchzuführen, sofern man das ohne Gefahr für die eigene Sicherheit tun kann. Wir lernten das korrekte Absetzen eines Notrufs. Wir lernten die korrekte Lagerung von bewußtlosen – aber noch atmenden – Verletzten, die „stabile Seitenlage“ und die Durchführung der Herzdruckmassage, wenn der Verletzte nicht mehr atmet. Und zu gute Letzt lernten wir noch die Versorgung von akuten Verletzungen, so das Anlegen eines Druckverbandes.

Glücklicherweise brauchte bisher keiner der teilnehmenden Kolleginnen und Kollegen die hier erlernten Techniken im Ernstfall anzuwenden. Und da dies auch nur sehr selten passiert, wiederholt man diese Ausbildung auch nur äußerst selten.

Kurz nach diesem Tageskurs in erster Hilfe sah ich eine Doku zu diesem Thema in der ARD, zu finden über das Internet in der ARD Mediathek (Streaming-Portal der ARD):

Planet Wissen**Erste Hilfe – Jeder kann
Leben retten**

This broadcast once again underlined very clearly how important immediate help is for the survival of accident victims until the professional rescuers arrive at the scene of the accident. One statement from the broadcast was that in Germany, an additional 10,000 lives could be saved each year if everyone masters the first aid measures and can use them in an emergency.

Hence my suggestion to all dancers, club executives and also leaders: organize a first aid course once a year within the framework of your club. This way everyone can help saving lives.

Michael

Planet Wissen**Erste Hilfe – Jeder kann Leben retten**

Diese Sendung unterstrich noch einmal sehr eindeutig, wie wichtig die sofortige Hilfe für das Überleben von Unfallopfern ist, bis die professionellen Retter am Unfallort eintreffen. Eine Aussage der Sendung war, dass in Deutschland jedes Jahr etwa 10.000 Menschenleben zusätzlich gerettet werden könnten, wenn jeder die Erste-Hilfe-Maßnahmen beherrscht und im Notfall anwenden kann.

Daher mein Vorschlag an alle Tänzerinnen und Tänzer, Clubvorstände und auch Leader: organisiert doch einmal im Jahr einen Erste-Hilfe-Kurs im Rahmen eures Clubs. Jeder kann damit dazu beitragen, Menschenleben zu retten.

Michael

