

## An extraordinary experience – Außergewöhnliche Erfahrung

Heike King

Clubcaller der Village Gold Bears

The participants of the workshop for the disabled spontaneously experienced movement to music on a special afternoon together on May 9<sup>th</sup> 2015.

I offered an afternoon entitled "trial to American square dance" with the slogan "dances from around the world" via the adult education center.

14 people from the disabled workshop, supported by 10 friendly and experienced square dancers, experienced their first steps of square dancing together.

Especially people with lower mental and cognitive abilities, who cannot take their place in our society of their own, act in rhythmic lessons with an fundamental pleasure in making music, singing, and dancing and can be inspired to self-determined expressions in music, speech and movement. The dancers were put in to square dancing clothes and given a "bachelor of square dancing" diploma at the end of this nice afternoon. It was an enriching experience both for myself and for the volunteers.

Transl.: Kai Hoffmann

Spontanes Erleben nach Bewegung zur Musik und nach gemeinsamen Tun erfüllte die Teilnehmer der Lebenshilfe an einem besonderen Nachmittag in Crailsheim am 9. Mai 2015.

Über die Volkshochschule Crailsheim, bot ich unter dem Motto „Tänze aus aller Welt“ an einem Nachmittag „Schnuppere in American Square Dance rein“ an.

14 Menschen der Lebenshilfe, unterstützt von 10 freundlichen, erfahrenen Square Dancern erlebten die ersten Schritte des Square Dance miteinander.

Gerade Menschen, die nicht über ausreichende kognitive und mentale Fähigkeiten verfügen, um in unserer Gesellschaft eigenständig einen Platz einnehmen zu können, agieren im Rhythmik-Unterricht mit besonders elementarer Freude am Musizieren, Singen und Tanzen und lassen sich zu selbstbestimmten Äußerungen in Musik, Sprache und Bewegung motivieren. Am Ende des schönen Nachmittags, wurden die Tänzer mit Square Dance Bekleidung ausgestattet und am Ende gab es ein „Bachelor of Square Dancing“ Diplom. Es war für mich und für die Helfer eine bereichernde Erfahrung.

