

Bewegung gegen Krebs Get moving against cancer

Klaus Kietzmann

Kuntry Kuzins SDC

und / and EAASDC Honorary Lifetime Member

The German prevention campaign „Get moving against cancer“ is funded by the German Olympic Sports Confederation (DOSB = Deutscher Olympischer Sportbund), the German Physical Education College Köln, and the German Cancer Association. Purpose of this campaign is to let people know how much fun exercise is and to give helpful hints to bring motion into everyday life. Together with sports clubs in Germany the organizers want to draw the attention of the majority of the population to the fact, that sport and exercise are important pillars of a healthy lifestyle.

During the sports for all tour „Get fit through dancing“ of the German Dance Association in Berlin from 13 to 15 November 2015 there will be an information desk and a workshop on the subject „Health promotion through exercise – a vital factor in cancer prevention“.

Should EAASDC support this campaign, too?

Additional information on the DOSB campaign:

<http://www.bewegung-gegen-krebs.de/>

Translated by Gabi Russell

Die deutsche Präventionskampagne „Bewegung gegen Krebs“ wird getragen vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), der Deutschen Sporthochschule Köln und der Deutschen Krebshilfe. Die Kampagne hat die Aufgabe, Menschen Spaß an Bewegung zu vermitteln und hilfreiche Tipps zu geben, um den Alltag bewegter zu gestalten. Gemeinsam mit Sportvereinen in Deutschland möchten die Organisatoren die breite Bevölkerung darauf aufmerksam machen, dass Sport und Bewegung wichtige Säulen eines gesunden Lebensstils sind.

Bei der Breitensporttournee „Tanz dich fit“ des Deutschen Tanzsportverbandes vom 13. bis 15. November 2015 gibt es in Berlin einen Infostand und einen Workshop zum Thema „Gesundheitsförderung durch Bewegung – ein entscheidender Faktor in der Krebsprävention“.

Sollte die EAASDC diese Kampagne ebenfalls unterstützen?

Weitere Informationen über die DOSB-Kampagne:

<http://www.bewegung-gegen-krebs.de/>

