



Dear members,

**We are going
on a summer holiday...**

that's how a song by Cliff Richard begins. Some of you have an earworm right now – you're welcome 😊 – and are humming the tune. Or maybe your whole body gets going because the tune is so beautiful. Anyhow that's how I feel. But the lyrics in this song also catch me: **“we are going on a summer holiday, no more working for a week or two...”**. The time-out, often so eagerly awaited in our hectic times. Often the weeks before a holiday are the most stressful, because you have to get everything ready for the time being away. The song goes on with **“Fun and laughter on a summer holiday, no more worries for me and you”** – that's what a holiday should be like: Switching off and simply enjoying life. Greet the people we meet with a smile as a present. This present doesn't cost anything and is immediately returned. A smile like that changes so much, the other person almost involuntarily has to smile too. Strangers greet (just to be on the safe side) because they do not want to be rude. The next person sees this and feels greeted and smiled at in

President

Claudia Kloid

Rosmarinstraße 68a, 33106 Paderborn

Tel: +49 173/864 6279

E-Mail: president@eaasdc.eu

Liebe Mitglieder,

**We are going
on a summer holiday...**

so beginnt ein Song von Cliff Richard. Einige von Euch haben jetzt direkt einen Ohrwurm – gern geschehen 😊 – und summen die Melodie. Vielleicht kommt auch direkt der ganze Körper in Schwung, weil die Melodie so schön ist. Mir geht es jedenfalls so. Aber auch der Text in diesem Lied fängt mich ein: **„We are going on a summer holiday, no more working for a week or two...“**. Die oft so sehnsüchtig erwartete Auszeit in unserer hektischen Zeit. Oftmals sind ja genau die Wochen vor dem Urlaub die stressigsten, da man schnell noch alles für die Zeit der Abwesenheit richten will/muss. Weiter geht's mit **„Fun and Laughter on a summer holiday, no more worries for me and you“** – so sollte Urlaub sein: Abschalten und einfach das Leben genießen. Die Menschen, die uns begegnen, mit einem Lächeln begrüßen und beschenken. Dieses Geschenk kostet nichts und wird sofort erwidert. So ein Lächeln verändert so viel, das Gegenüber muss fast unwillkürlich auch lächeln. Fremde grüßen (vorsichtshalber), da sie nicht unhöflich sein möchten. Dies sieht der Nächste

a friendly way... This is how positive infection works – a smile is more contagious than any virus, good for your health at the same time, your posture improves, your soul lights up and the person is happier and less stressed because something good has happened to them.

Walk around the neighborhood, the city center, go shopping with a beautiful song in your ears, lift your head, look the other person in the eye and smile. And then wait... you'll see, the change happens almost immediately. Freely according to the motto "imagine the person opposite you is happy and it's your fault". Also go to club nights and special dances with this attitude, show your joy that we can dance again. Show the clubs who are running their special dances again that you have fun even with small numbers of dancers and praise the efforts of the members.

Because a club evening or a visit to a special dance can also be like a holiday – a time-out from everyday life and a balm for the soul.

I would like to close with another line from the song Summer Holiday: **"We're going where the sun shines brightly..."**. Let's take this line as a metaphor: we're moving to a brighter, better time – let's all be part of the solution. A smile costs nothing and is a good start, so let's get started! SMILE!

Best regards

Claudia Kloid
President EAASDC e.V.

und fühlt sich freundlich begrüßt und angelächelt... So geht positive Infektion – ein Lächeln ist ansteckender als jedes Virus, dabei gut für die Gesundheit, die Haltung verbessert sich, die Seele leuchtet auf und der Mensch ist glücklicher und weniger gestresst, weil ihm etwas Gutes widerfahren ist.

Geht mal mit einem schönen Lied in den Ohren durch die Gegend, die Innenstadt, zum Einkaufen den Kopf erhoben, schaut dem Gegenüber in die Augen und lächelt. Und dann wartet ab... ihr werdet sehen, die Veränderung geschieht fast sofort. Frei nach dem Motto „stell dir vor, dein Gegenüber ist glücklich und Du bist schuld“. Geht auch mit dieser Einstellung zu Clubabenden und Specials, zeigt Eure Freude darüber, dass wir wieder tanzen dürfen. Zeigt den Clubs, welche ihre Specials wieder durchführen, dass ihr auch bei kleiner Anzahl von Tänzern Spaß habt, und lobt den Einsatz der Mitglieder. Denn auch ein Clubabend oder der Besuch eines Specials kann wie ein Urlaub sein – eine Auszeit vom Alltag und Balsam für die Seele.

Schließen möchte ich mit einer weiteren Zeile aus dem Song Summer Holiday: **„We're going where the sun shines brightly..."** Nehmen wir diese Zeile als Metapher: Wir ziehen in eine hellere, bessere Zeit – lasst uns alle ein Teil der Lösung sein. Ein Lächeln kostet nichts und ist ein guter Anfang, also lasst uns anfangen! SMILE!

Lieben Gruß

Claudia Kloid
Präsidentin EAASDC e.V.